

Mensa Sankt Augustin vom 15.04. bis 20.04.2024



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vegetarische/Vegane Hauptkomponente 2 2,40 € / 3,00 € / 4,70 €		Sojageschnetzeltes "Mediterrane Art" (Kno,45)				
Vegetarische/Vegane Hauptkomponente 2,40 € / 3,00 € / 4,70 €	Sojageschnetzeltes "Mediterrane Art" (Kno,45)	Funky Falafel mit Kurkuma-Ingwer-Hummus (8,Kno,40,50,40a)	Bulgurpfanne mit Harissa (2,Kno,40,47,40a,47a)	Möhren-Sesam-Nudeln mit Rucola Tomaten-Basilikum-sauce (Kno,40,50,40a)	Kartoffel-Gemüsegratin mit Kerbel-Dill-Dip (1,3,Kno,45,49)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 2 2,50 € / 3,15 € / 4,75 €	Schweineschnitzel mit Paprika-Rosmarin-sauce (S,Kno,40,42,40a)	Gebackene Hähnchenbrust in Kokos-Currysauce (G,Kno)	Putensteak mit Mango-Chutney (G,Kno)	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons (S,Kno,46)	Alaska-Seelachs Lemon-Basilikum auf Tomatensugo (Kno,F,43)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 2 2,50 € / 3,15 € / 4,75 €	Seelachs in Kartoffelpanade mit Paprika-Dip (F,40,43,46,40a)	Schweineschnitzel mit Paprika-Rosmarin-sauce (S,Kno,40,42,40a)				
Eintopf 1,00 € / 1,80 € / 3,00 €	Mexikanischer Bohneneintopf (1,3,9)	Linseneintopf Wahlweise Mex.Bohneneintopf (48/KNO) (48,48/KNO)	Pichelsteiner Topf (48)	Kartoffeleintopf mit Zucchini (48)		
Aktionstheke 6,10 € / 7,30 € / 7,60-8,30 €			Gyros mit Tzatziki, Pommes frites und Krautsalat (S,Kno,46,48,49)	Forelle mit Bio Bratkartoffeln, Mixsalat Französisch (F,40,43,46,40a)		
Tagesdessert 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Fuchtyoghurt Becher (40,46,40d)	Fuchtyoghurt Becher (46)	Fuchtyoghurt Becher (46)		Fuchtyoghurt Becher (40,46,40d)	

Mensa Sankt Augustin vom 15.04. bis 20.04.2024



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Stärke Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Bio Spätzle/Reis (40, 40a)	Gourmet-Gerste: Urkorn aus Deutschland Reis, Bio Spätzle, Basmatireis (40,48, 40a,40c)	Kartoffelpüree	Reis Bio Spätzle (40, 40a)	Bio Vollkornnudeln Bio Salzkartoffeln (40,40e)	
Stärke TOP 1,00 € / 1,10 € / 1,50 €	Bratkartoffeln	Potato Wedges (8,Kno)	Kartoffelkroketten (46)			
Gemüse Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Wirsinggemüse (45) / Leipziger Allerlei (45,an)	Asiatisches Pfannengemüse Rahmwirsing, Zucchini (Kno,40,45,46,40a)	Gemüse "Tricolora" Pariser Karotten	Broccoli Blumenkohlgemüse	Blattspinat Balkan- gemüse (Kno,48)	
Salat Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Mixsalat Krautsalat mit Paprika, Dressing (1, 3,42,46,48,49,51)	Mixsalat Farmersalat, Dressing (1,3,42,46, 48,49,51)	Mixsalat Mixsalat "Hubertus", Dressing (1,3,42,46,48,49,51)	Mixsalat Tomatensalat, Dressing (1,3,42,46, 48,49,51)	Rahmgurkensalat Dressing, Mixsalat (1, 2,3,42,46,48,49,51)	
Süße Komponente 1,00 € / 1,80 € / 3,00 €						Grießbrei mit Beeren (40,46,40a)
Tagessuppe 0,70 € / 1,20 € / 1,90 €	Mexikanische Bohnensuppe (1,3,9)	Linsensuppe (48)	Pichelsteiner Topf (48)	Kartoffeleintopf mit Zucchini (48)	Hafer-Grießbrei mit Kurkuma und Ingwer (40,40a,40d)	
Salatbuffet 0,80 € / 1,10 € / 1,30 €	Salatbuffet Beilagenbuffet Heiße Theke (1,2,3,5,6,9,G,Kno,40, 42,45,46,47,48,49,51, 40a,40c,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Beilagenbuffet Heiße Theke (1,2,3,5,6,9,Kno,40,42, 45,46,47,48,49,51,40a, 40c,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Beilagenbuffet Heiße Theke (1,2,3,5,6,9,G,Kno,40, 42,45,46,47,48,49,51, 40a,40c,47c) Preis pro 100 g		Salatbuffet Beilagenbuffet Heiße Theke (1,2,3,5,6,9,Kno,40,42, 45,46,47,48,49,51,40a, 40c,47c) Preis pro 100 g	

Außerdem täglich im Angebot: Salat- und Nachspeisenbuffet.

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank. Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) konserviert, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, K) Kalbfleisch, S) Schweinefleisch, R) Rindfleisch, L) Lammfleisch, G) Geflügel, F) Fisch, W) Wild, Kno) Knoblauch m.A) mit Alkohol, **40a) Weizen, 40b) Roggen, 40c) Gerste, 40d) Hafer, 40e) Dinkel, 40f) Kamut, 41) Krebstiere, 42) Eier, 43) Fisch, 44) Erdnüsse, 45) Soja, 46) Milch, 47a) Mandeln, 47b) Haselnuss, 47c) Walnuss, 47d) Kaschunuss, 47e) Pecanuss, 47f) Paranuss, 47g) Pistazie, 47h) Macadamia, 48) Sellerie, 49) Senf, 50) Sesamsamen, 51) Schwefeldioxid und Sulfite, 52) Lupinen, 53) Weichtiere** Bionudeln DE-ÖKO-013