

Mensa Sankt Augustin vom 22.04. bis 27.04.2024



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vegetarische/Vegane Hauptkomponente 2 2,40 € / 3,00 € / 4,70 €	Kartoffel-Gemüsegratin mit Kerbel-Dill-Dip (1,3,Kno,45,49)		"Pasta integrale" mit Petersilien Pesto und Rosa Pfeffer (Kno,40,47,40a,40e,47a)			
Vegetarische/Vegane Hauptkomponente 1,85 € / 3,00 € / 4,70 €	Soja-Gulasch "Ungarische Art" (Kno,45)	"Pasta integrale" mit Petersilien Pesto und Rosa Pfeffer (Kno,40,47,40a,40e,47a)	Quinoa-Pfanne mit Dipsauce Mojo rojo (5,Kno)	Rote Beete Gnocchi in Kräutersauce (40,45,40a)	Riesen-Rösti mit Sommergemüse-Ragout (Kno,45)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 2,50 € / 3,15 € / 4,75 €	Putenschnitzel mit fruchtiger Sauce (1,2,3,G,Kno,40,45,50,51,40a)	Rindfleischpfanne mit Oliven und Kapern (R,Kno)	Schweinegeschnetztes "Mexiko" (2,S)	Gegrillte Hähnchenkeule an Coleslaw (G,42,46,49)	Backfisch mit Sauce Tartare (9,F,40,42,43,46,49,40a)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 2 2,50 € / 3,15 € / 4,75 €	Alaska-Seelachsfilet auf Tomatensugo (Kno,F,43)	Putenschnitzel mit fruchtiger Sauce (1,2,3,G,Kno,40,45,50,51,40a)				
Eintopf 1,00 € / 1,80 € / 3,00 €	Grüne Bohneneintopf (48)	Spitzkohl-Couscous-Suppe (40,48,40a)	Karotten-Ingwer-Orangensuppe Wahlweise Spitzkohl-Couscous-Suppe (Kno,45)	Süßkartoffel-Blumenkohl-Suppe (1)		
Tagesdessert 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Fuchtyoghurt Becher (40,46,40d)	Fuchtyoghurt Becher (46)	Fuchtyoghurt Becher (46)		Fuchtyoghurt Becher (40,46,40d)	

Mensa Sankt Augustin vom 22.04. bis 27.04.2024



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Stärke Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Bio Nudeln (40,40a,40e)	Bio Nudeln (3,8,40,46,40a,40e)	Erbsenreis Bio Nudeln, Bio Vollkornnudeln (40,40a,40e)	Kartoffelpüree	Bio Salzkartoffeln	
Stärke TOP 1,00 € / 1,10 € / 1,50 €	Bio Bratkartoffeln Gemüsereis (Kno)	Pommes frites Risolee	Kartoffelkroketten (46)	Potato Wedges (8,Kno)	Rösti Taler (3)	
Gemüse Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Apfelrotkohl Möhren- gemüse, Grill-Pfannengemüse Mediterran, Erbsen fein mit Kräutern (1,3,9,Kno)	Balkangemüse Pariser Karotten (48)	Kaisergemüse Blumen- kohlgemüse	Wirsinggemüse Finger- möhren	Rahmblattspinat Kaiser- gemüse (Kno,46)	
Salat Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Mixsalat Mixsalat "Konfetti", Dressing (1,3,42,46,48,49,51)	Mixsalat Mixsalat "Hubertus", Dressing (1,3,42,46,48,49,51)	Mixsalat Krautsalat mit Paprika, Dressing (1,3, 42,46,48,49,51)	Mixsalat Farmersalat, Dressing (1,3,42,46, 48,49,51)	Mixsalat Rahmgurken- salat, Dressing (1,2,3, 42,46,48,49,51)	
Tagessuppe 0,70 € / 1,20 € / 1,90 €	Grüne Bohneneintopf (48)	Spitzkohl- Couscous-Suppe (40,48,40a)	Karotten-Ingwer- Orangensuppe Karotten-Ingwer- Orangensuppe (Kno,45)	Süß- kartoffel- Blumenkohl-Suppe (1)	Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce (8,40,42, 46,40a)	
Salatbuffet 0,80 € / 1,10 € / 1,30 €	Salatbuffet Beilagen- buffet Heiße Theke (1,2,3,5,6,9,G,Kno,40, 42,45,46,47,48,49,51, 40a,40c,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Beilagen- buffet Heiße Theke (1,2,3,5,6,9,Kno,40,42, 45,46,47,48,49,51,40a, 40c,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Beilagen- buffet Heiße Theke (1,2,3,5,6,9,G,Kno,40, 42,45,46,47,48,49,51, 40a,40c,47c) Preis pro 100 g		Salatbuffet Beilagen- buffet Heiße Theke (1,2,3,5,6,9,Kno,40,42, 45,46,47,48,49,51,40a, 40c,47c) Preis pro 100 g	

Außerdem täglich im Angebot: Salat- und Nachspeisenbuffet.

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank. Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) konserviert, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, K) Kalbfleisch, S) Schweinefleisch, R) Rindfleisch, L) Lammfleisch, G) Geflügel, F) Fisch, W) Wild, Kno) Knoblauch m.A) mit Alkohol, **40a) Weizen, 40b) Roggen, 40c) Gerste, 40d) Hafer, 40e) Dinkel, 40f) Kamut, 41) Krebstiere, 42) Eier, 43) Fisch, 44) Erdnüsse, 45) Soja, 46) Milch, 47a) Mandeln, 47b) Haselnuss, 47c) Walnuss, 47d) Kaschunuss, 47e) Pecanuss, 47f) Paranuss, 47g) Pistazie, 47h) Macadamia, 48) Sellerie, 49) Senf, 50) Sesamsamen, 51) Schwefeldioxid und Sulfite, 52) Lupinen, 53) Weichtiere** Bionudeln DE-ÖKO-013