

Mensa Sankt Augustin vom 11.11. bis 16.11.2019



STUDIARENDEWERK
BONN

Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vegetarische/Vegane Hauptkomponente 2 1,35-1,75 € / 2,60 € / 4,00 €		Spinat-Linsen-Curry	Lauchtörtchen mit Kräuterquark (42, 46,48)	Weißkohl-Möhren-Paprika-Tajine (Kno,47,47a)		
Vegetarische/Vegane Hauptkomponente 1,35-1,75 € / 2,60 € / 4,00 €	Spinat-Linsen-Curry	Lauchtörtchen mit Kräuterquark (42, 46,48)	Weißkohl-Möhren-Paprika-Tajine (Kno,47,47a)	Broccoli-Nussecke mit Sour Cream (Kno,40, 46,48,40a,40d,47a,47b)	"Tocanita" Bohnengulasch nach rumänischer Art (Kno,48)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 1,85-2,05 € / 2,70 € / 4,00 €	Schweineschnitzel mit Champignonsauce (5,S,Kno,40,46,40a)	Hähnchen "Tikka Masala" (2,3,G,Kno, 46,47,49,47a)	Lammhacksteaks auf Letscho "Ungarische Art" (L,40,42,46,48,40a)	Gegrillte Hähnchenkeule an Cranberry-Schmorzwiebeln (G,Kno)	Fischfrikadellen mit Gurken-Dillsauce (Kno,F,40,43,46,40a)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 2 2,05 € / 2,70 € / 4,00 €	Zanderfilet mit Estragon-Fenchelsauce (F, 43,46)	Schweineschnitzel mit Champignonsauce oder Rheinische Frikadelle, mit Champignonsauce (5,S,R,Kno,40,42,46,40a)	Hähnchen "Tikka Masala" (2,3,G,Kno, 46,47,49,47a)			
Eintopf 1,00 € / 1,50 € / 2,50 €	Gemüse-Fencheleintopf (46)	Chinakohleintopf	Chinakohleintopf (48)	Veganer Erbseneintopf (48)		
Aktionstheke 3,20-4,60 € / 4,20-5,60 € / 5,20-6,60 €	Linsen-Kürbis-Curry mit Vollkornreis (3, 45,48)	Lasagne "Bologneser Art", Tomatensauce (1,2,Kno,40,45,48,40a)		Elsässer Sojahackauflauf mit Sauerkraut (1,2,m.A,Kno,45)	Pfifferling-Pasta à la Crème (Kno,40,45,47,40a,47a)	
Tagesdessert 0,70 € / 0,80 € / 1,00 €	Kokos Milchreis oder Waldfruchtpudding (1,2,46)	Pudding Latte-Macchiato o. Erdbeerpudding (1,2,46)	Pudding Vanille Mandarinenquark (46)	Pudding Schoko Quarkspeise Pfirsich - Maracuja (8,S,40,46, 40a)	Pudding Nuss-Nougat Fuchsjoghurt Becher (46,47,47b)	
Stärke Standard 0,70 € / 0,80 € / 1,00 €	Nudeln Reis (40,40a)	Gemüsereis Butterkartoffeln (46)	Nudeln Reis (40,40a)	Nudeln Reis (40,40a)	Nudeln Reis (40,40a)	

Mensa Sankt Augustin vom 11.11. bis 16.11.2019



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Stärke TOP 0,80 € / 0,90 € / 1,30 €	Bratkartoffeln	Kartoffelgratin (8, Kno,42,46)	Pommes Macaire (1, 40,40a)		Rösti-Ecken	
Gemüse Standard 0,70 € / 0,80 € / 1,00 €	Pfannengemüse (Kno)	Romanobohnen	, Broccoli	Möhrengemüse	Rahmblattspinat (Kno,46)	
Salat Standard 0,70 € / 0,80 € / 1,00 €	Beilagen Salat Salatdressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salatdressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salatdressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salatdressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salatdressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salatdressing (1,2,3,42,46,48,49)
Süße Komponente 1,50 € / 2,50 € / 3,50 €	Kokos Milchreis (46)				Pfannkuchen Großmutters Art mit Rosinen und Vanillesauce (40,42,46,40a)	
Tagessuppe 0,60 € / 1,00 € / 1,70 €	Gemüse-Fencheleintopf (46)	Chinakohleintopf				
Salatbuffet 0,70 € / 0,85 € / 1,00 €	Salatbuffet Salatdressing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Salatdressing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Salatdressing (1,2,3,4,8,9,Kno, 40,42,45,46,47,48,49, 51,40a,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Salatdressing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Salatdressing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g	
Dessertbuffet 0,80 € / 0,90 € / 1,00 €	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	

Außerdem täglich im Angebot: Salat- und Nachspeisenbuffet.

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank. Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) konserviert, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, K) Kalbfleisch, S) Schweinefleisch, R) Rindfleisch, L) Lammfleisch, G) Geflügel, F) Fisch, W) Wild, Kno) Knoblauch m.A) mit Alkohol, **40a) Weizen, 40b) Roggen, 40c) Gerste, 40d) Hafer, 40e) Dinkel, 40f) Kamut, 41) Krebstiere, 42) Eier, 43) Fisch, 44) Erdnüsse, 45) Soja, 46) Milch, 47a) Mandeln, 47b) Haselnuss, 47c) Walnuss, 47d) Kaschunuss, 47e) Pecanuss, 47f) Paranuss, 47g) Pistazie, 47h) Macadamia, 48) Sellerie, 49) Senf, 50) Sesamsamen, 51) Schwefeldioxid und Sulfite, 52) Lupinen, 53) Weichtiere** Bionudeln DE-ÖKO-013