

Mensa Sankt Augustin vom 06.05. bis 11.05.2024



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vegetarische/Vegane Hauptkomponente 1,85 € / 3,00 € / 4,70 €	Kartoffel-Gemüse-Gulasch (Kno,48)	Paprikaschote mit veganer Füllung an Tomaten-Basilikum-sauce (Kno,40,48,49,40a)	Linsen-Ratatouille mit Gerste: Urkorn aus Deutschland (3,Kno,40,51,40c)		Naturreis-Gemüse-Auflauf mit Paprikasalsa (1,2,Kno,47,47a)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 2,50 € / 3,15 € / 4,75 €	Hähnchenschnitzel "Piccata" mit Tomaten-Basilikum-sauce (G,Kno,40,46,40a)	Wokpfanne mit Hähnchenfleisch und Erdnüssen (1,2,3,G,40,44,45,47,50,51,40a)	Bauernbratwurst an Senf-Wirsingsauce (8,S,46,49)		Seelachsfilet in Kartoffel-Panade mit Remouladen-sauce (9,F,40,42,43,46,49,40a)	
Eintopf 1,00 € / 1,80 € / 3,00 €	Käse-Lauchsuppe (46)	Kartoffelsuppe mit Minze und roten Linsen	Asiatischer Gemüse-eintopf mit Bio-Mie Nudeln (1,3,Kno,40,45,50,51,40a)			
Tagesdessert 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Fruchtquark (40,46,40d)	Fruchtquark (40,46,40d)	Fruchtjoghurt Hafer-Milchreis mit Zimt und Zucker (46,40d)		Pudding (40,42,46,47,40a,47b)	
Stärke Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Bio Nudeln (40,40a,40e)	Basmatireis	Kartoffelpüree (3,8,46)		Bio Salzkartoffeln	
Stärke TOP 1,00 € / 1,10 € / 1,50 €	Potato Wedges (8,Kno)	Potato Wedges (8,Kno)	Kartoffelkroketten (46)		Pommes frites Risolee	

Mensa Sankt Augustin vom 06.05. bis 11.05.2024



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Gemüse Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Fingermöhren Bohngemüse (Kno,46)	Erbsen-Mais- gemüse Zucchini- gemüse (Kno,46)	Broccoli Asiatisches Pfannengemüse (Kno,40,45,40a)		Sommergemüse Blattspinat (Kno)	
Salat Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Mixsalat Tomaten- salat, Dressing (1,3,42,46,48,49,51)	Mixsalat Mixsalat "Konfetti", Dressing (1,3,42,46,48,49,51)	Mixsalat Mixsalat "Hubertus", Dressing (1,3,42, 46,48,49,51)		Mixsalat Rahm- gurkensalat, Dressing (1,2,3, 42,46,48,49,51)	
Süße Komponente 1,00 € / 1,80 € / 3,00 €					Grießbrei (40,46,40a)	
Tagessuppe 0,70 € / 1,20 € / 1,90 €	Käse-Lauchsuppe (46)	Kartoffelsuppe mit Minze und roten Linsen	Asiatischer Gemüse- eintopf mit Bio Mie Nudeln (1,3,Kno, 40,45,50,51,40a)		Grießbrei (40,46,40a)	
Salatbuffet 0,80 € / 1,10 € / 1,30 €	Salatbuffet Beilagenbuffet Heiße Theke (1,2, 3,5,6,9,G,Kno,40,42, 45,46,47,48,49,51, 40a,40c,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Beilagenbuffet Heiße Theke (1,2, 3,5,6,9,G,Kno,40,42, 45,46,47,48,49,51, 40a,40c,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Beilagenbuffet Heiße Theke (1,2, 3,5,6,9,Kno,40,42, 45,46,47,48,49,51, 40a,40c,47c) Preis pro 100 g		Salatbuffet Beilagenbuffet Heiße Theke (1,2, 3,5,6,9,G,Kno,40,42, 45,46,47,48,49,51, 40a,40c,47c) Preis pro 100 g	

Außerdem täglich im Angebot: Salat- und Nachspeisenbuffet.

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank. Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) konserviert, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, K) Kalbfleisch, S) Schweinefleisch, R) Rindfleisch, L) Lammfleisch, G) Geflügel, F) Fisch, W) Wild, Kno) Knoblauch m.A) mit Alkohol, **40a) Weizen, 40b) Roggen, 40c) Gerste, 40d) Hafer, 40e) Dinkel, 40f) Kamut, 41) Krebstiere, 42) Eier, 43) Fisch, 44) Erdnüsse, 45) Soja, 46) Milch, 47a) Mandeln, 47b) Haselnuss, 47c) Walnuss, 47d) Kaschunuss, 47e) Pecanuss, 47f) Paranuss, 47g) Pistazie, 47h) Macadamia, 48) Sellerie, 49) Senf, 50) Sesamsamen, 51) Schwefeldioxid und Sulfite, 52) Lupinen, 53) Weichtiere** Bionudeln DE-ÖKO-013