

Mensa Sankt Augustin vom 18.11. bis 23.11.2019



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vegetarische/Vegane Hauptkomponente 1,35-2,05 € / 2,60 € / 4,00 €	Süßkartoffel-Wirsing-Curry (1)	Rosenkohl-Senf-Frikassee (5,Kno,45,48,49,51)	Soja Geschnetzeltes auf Wokgemüse (40,45,48,40a)	Sellerieschnitzel an Erbsen-Möhrenragout (40,42,46,48,40a)	Steckrüben-Karotten-Soja Chilli (2,3,Kno,45)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 1,85-2,05 € / 2,70 € / 4,00 €	Putenschnitzel mit Apfel-Zwiebelsauce (3,G,40,40a)	GreenThai-Curry mit Rindfleisch (2,R,Kno,40,45,48,50,40a)	Gebackene Zwiebel-Hähnchenbrust in Rahmsauce (G,46)	Lamm-Tajine mit Artischocken (L,Kno,47,47a)	Backfisch mit Sauce Tartare (9,F,40,42,43,46,49,40a)	
Eintopf 1,00 € / 1,50 € / 2,50 €	Blumenkohl-Rosenkohl Eintopf (3,8,46)	Gemüse Eintopf (1,48)	Grüne Bohnensuppe (1,48)	Kartoffel-Lauch-eintopf		
Wokstation 3,60 € / 4,60 € / 5,60 €		Sweet & Sour mit Mini Frühlingsrollen, Duftreis (2,3,Kno,40,42,45,46,48,50,40a,40c)				
Aktionstheke 3,20 € / 4,20 € / 5,20 €				Bratwurst mit Curry-ketchup und Pommes frites (4,S,45,48,49)		
Pasta 3,60-4,00 € / 4,60-5,00 € / 5,60-6,00 €	Spaghetti a la Oglio (2,m.A,Kno,40,46,51,40a)				Tagliatelle mit Lachs-sahnesauce und Rucola (m.A,Kno,F,40,43,46,48,51,40a)	
Tagesdessert 0,70 € / 0,80 € / 1,00 €	Dessert Variation (1,2,8,40,42,46,47,40a,47b)	Dessert Variation (1,2,8,40,42,46,47,40a,47b)	Dessert Variation (1,2,8,40,42,46,47,40a,47b)	Dessert Variation (1,2,8,40,42,46,47,40a,47b)	Dessert Variation (1,2,8,40,42,46,47,40a,47b)	
Stärke Standard 0,70 € / 0,80 € / 1,00 €	Nudeln Curryreis (40,40a)	Kartoffelpüree mit Butterkartoffeln (3,8,46)	und Petersilien-kartoffeln Reis	Nudeln Reis (40,40a)	Schnittlauchkartoffeln Reis	

Mensa Sankt Augustin vom 18.11. bis 23.11.2019



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Stärke TOP 0,80 € / 0,90 € / 1,30 €	Bratkartoffeln	Röstitaler (8)	Frittierte Kartoffeln (40,40a)	Bratkartoffeln		
Gemüse Standard 0,70 € / 0,80 € / 1,00 €	ZucchiniGemüse (Kno,46)	Balkangemüse (48)	Pfannengemüse (Kno)	Karottengemüse	Sommergemüse	
Salat Standard 0,70 € / 0,80 € / 1,00 €	Beilagen Salat Salat- dressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salat- dressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salat- dressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salat- dressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salat- dressing (1,2,3,42,46,48,49)	Beilagen Salat Salat- dressing (1,2,3,42,46,48,49)
Süße Komponente 1,50 € / 2,50 € / 3,50 €					Pfannkuchen Großmut- ters Art mit Rosinen und Vanillesauce (40,42,46,40a)	
Tagessuppe 0,60 € / 1,00 € / 1,70 €	Blumenkohl-Rosenkoh- leintopf (3,8,46)	Gemüseeeintopf (1,48)				
Salatbuffet 0,70 € / 0,85 € / 1,00 €	Salatbuffet Salatdres- sing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Salatdres- sing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Salatdres- sing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Salatdres- sing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Salatdres- sing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Salatdres- sing, Beilagenbuffet "Heiße Theke" (1,2,3, 4,8,9,Kno,40,42,45,46, 47,48,49,51,40a,47c) Preis pro 100 g
Dessertbuffet 0,80 € / 0,90 € / 1,00 €	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) (3,46) Preis pro 100 g	Frischer Obstsalat (3) Schokomousse (3,46) (3,46) (3,46) Preis pro 100 g

Außerdem täglich im Angebot: Salat- und Nachspeisenbuffet.

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank. Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) konserviert, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, K) Kalbfleisch, S) Schweinefleisch, R) Rindfleisch, L) Lammfleisch, G) Geflügel, F) Fisch, W) Wild, Kno) Knoblauch m.A) mit Alkohol, **40a) Weizen, 40b) Roggen, 40c) Gerste, 40d) Hafer, 40e) Dinkel, 40f) Kamut, 41) Krebstiere, 42) Eier, 43) Fisch, 44) Erdnüsse, 45) Soja, 46) Milch, 47a) Mandeln, 47b) Haselnuss, 47c) Walnuss, 47d) Kaschunuss, 47e) Pecanuss, 47f) Paranuss, 47g) Pistazie, 47h) Macadamia, 48) Sellerie, 49) Senf, 50) Sesamsamen, 51) Schwefeldioxid und Sulfite, 52) Lupinen, 53) Weichtiere** Bionudeln DE-ÖKO-013