

Mensa Poppelsdorf CAMPO vom 16.05. bis 21.05.2022



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vegetari- sche/Vegane Hauptkomponente 1,55-1,75 € / 2,60 € / 4,00 €	Bulgurpfanne mit Ajvar, vegan (40a,48)	Spinat-Dinkel-Plätzchen an Tomatensugo (Kno,40,42,46,40a,40e)	"Caponata" italienisches Gemüse-Ragout (1,3,47,48,51,47a)	Polenta-Gemüse-Gratin (Kno,46)	Kartoffeltaschen mit Käuter-Käsefüllung an Joghurt-Dip (46)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 1,85-2,05 € / 2,70 € / 4,00 €	Hähnchenbrust Formaggio mit Möhren-Bärlauch-Sauce (3,G, Kno,40,46,40a)	Gyros vom Schwein mit Tzatziki (S,Kno,46,48,49)	Spaghetti "Bologneser Art" (R,Kno,40,48,40a)	Hacksteak mit Lauch-Rahmsauce (S,40,42,46,49,40a)	Fischstäbchen mit Spinatsauce (Kno,F,40,43,46,40a)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 2 2,05 € / 2,70 € / 4,00 €		Hähnchenbrust Formaggio mit Möhren-Bärlauch-Sauce (3,G, Kno,40,46,40a)				
Vegetarischer Eintopf 1,00 € / 1,50 € / 2,50 €	Kartoffeleintopf (3,8,46,48)	Linteneintopf Kartoffel- eintopf (46,48)	Buntergemüse Eintopf mit Rote Linsen (Kno,47,47a)			
Aktionstheke 5,70-6,50 € / 6,90-7,70 € / 7,90-8,70 €	Portion Spargel mit Schweineschnitzel, und Sauce à la Hollandaise, Bio Kartoffeln Risolee (S,40,42,46,48,40a)	Portion Spargel mit veganem Schnitzel und veganem Joghurdip, wahlweise mit Sauce à la Hollandaise, und Bio Kartoffeln (40,42,46,48,40a)	Portion Spargel mit Putenschnitzel, Sauce à la Hollandaise, und Bio Kartoffeln Risolee (G,40,42,46,48,40a)			
Stärkebeilage Standard 1,00 €	Basmatireis Bio Petersilienkartoffeln, Bio Nudeln (40,40a)	Bio Nudeln Bio Schnittlauchkartoffeln, Paprika - Reis (40,40a)	Gemüsereis Bio Petersilienkartoffeln, Bio Nudeln (Kno,40,40a)	Bio Petersilienkartoffeln Curryreis, Bio Nudeln (40,40a)		
Salatbeilage Standard 1,00 €	Beilagensalat	Beilagensalat	Brechbohnsensalat (9,46)	Beilagensalat	Beilagensalat	

Mensa Poppelsdorf CAMPO vom 16.05. bis 21.05.2022



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Dessert Obst Standard 1,00 €	Fruchtquark (1,46)	Nuss-Nougat Pudding (46,47,47b)	Pudding (1,2,8,40,42,46,47,40a,47b)	Pudding (1,2,8,40,42,46,47,40a,47b)	Fruchtjoghurt (2,46)	
Stärkebeilage TOP 1,30 €	Herzoginkartoffeln	Pommes frites (Kno)	Pommes Macaire (40,40a)	Bio Kartoffeln Risolee	Kartoffelgratin Bio Kartoffeln Risolee	
Vegane Komponente 3,20-3,60 € / 4,20-4,60 € / 5,20-5,60 €		Aprikosencurry mit Reis (2,3,Kno,44,47,50)	Gebackene Mohrrüben mit Rotwein-Schoko-Sauce an Rosmarinkartoffeln (m.A,Kno,45,48,50,51)	Marinierter grüner Spargel auf warmem Bulgursalat (2,Kno,40,47,40a,47a)		
Pastabüffet 1,10 € / 1,30 €	Frische Pasta Fischragout "Florentiner Art", Hackfleischsauce "Bologneser Art", Schweinestreifen in Rahmsauce, Basilikum Pesto, Tomatensauce, geriebener Hartkäse (1,2,3,5,S,R,Kno,F,40,41,43,46,47,48,49,51,40a,47a) Preis pro 100 g	Frische Pasta Chili sin Carne, Hackfleischsauce "Bologneser Art", Tomatensauce "Napoli", Basilikum Pesto (2,R,Kno,40,45,46,47,48,40a,47a) Preis pro 100 g	Frische Pasta Carbonara, Hackfleischsauce "Bologneser Art", Basilikum Pesto, Tomatensauce, geriebener Hartkäse (1,2,3,S,R,Kno,40,42,46,47,48,51,40a,47a) Preis pro 100 g	Frische Pasta Hähnchengeschneitzeltes, Tomatensauce "Napoli", Basilikum Pesto (2,3,G,Kno,40,45,46,47,49,40a,47a) Preis pro 100 g	Frische Pasta Hähnchenbruststreifen mit frischen Champignons, Gemüsebolognese, Tomatensauce "Napoli", Basilikum Pesto (2,5,G,Kno,40,46,47,40a,47a) Preis pro 100 g	
Salatbuffet 1,00 € / 1,20 €	Salatbuffet Poppelsdorf (1,2,3,6,8,9,S,Kno,F,40,42,45,46,47,48,49,50,51,40a,40b,40c,47a,47b,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Poppelsdorf (1,2,3,6,8,9,S,Kno,F,40,42,45,46,47,48,49,50,51,40a,40b,40c,47a,47b,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Poppelsdorf (1,2,3,6,8,9,S,Kno,F,40,42,45,46,47,48,49,50,51,40a,40b,40c,47a,47b,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Poppelsdorf (1,2,3,6,8,9,S,Kno,F,40,42,45,46,47,48,49,50,51,40a,40b,40c,47a,47b,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Poppelsdorf (1,2,3,6,8,9,S,Kno,F,40,42,45,46,47,48,49,50,51,40a,40b,40c,47a,47b,47c) Preis pro 100 g	
Gemüsebeilage Standard 1,00 €	Sauerkraut Erbsen vegan, Möhrengemüse vegan, Ratatouille (3,m.A,Kno,46)	Blumenkohlgemüse Sauerkraut, Möhrengemüse, Dicke Bohnen in Rahm (3,m.A,Kno,45,46)	Blumenkohl Bohnen-Paprika-Gemüse, Zucchini-gemüse (Kno,46)	Blumenkohlgemüse Bohnengemüse, Fingermöhren (Kno,46)	Fingermöhren Porree in Rahm, Ratatouille (Kno,46)	

Außerdem täglich im Angebot: Tagessuppe und Salatbüffet.

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank. Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) konserviert, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, K) Kalbfleisch, S) Schweinefleisch, R) Rindfleisch, L) Lammfleisch, G) Geflügel, F) Fisch, W) Wild, Kno) Knoblauch m.A) mit Alkohol, **40a) Weizen, 40b) Roggen, 40c) Gerste, 40d) Hafer, 40e) Dinkel, 40f) Kamut, 41) Krebstiere, 42) Eier, 43) Fisch, 44) Erdnüsse, 45) Soja, 46) Milch, 47a) Mandeln, 47b) Haselnuss, 47c) Walnuss, 47d) Kaschunuss, 47e) Pecanuss, 47f) Paranuss, 47g) Pistazie, 47h) Macadamia, 48) Sellerie, 49) Senf, 50) Sesamsamen, 51) Schwefeldioxid und Sulfite, 52) Lupinen, 53) Weichtiere** Bionudeln DE-ÖKO-013