

Mensa Poppelsdorf CAMPO vom 23.05. bis 28.05.2022



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vegetari- sche/Vegane Hauptkomponente 1,55-1,75 € / 2,60 € / 4,00 €	Sojageschnetzeltes "Mediterrane Art" (Kno,45)	Gefüllte Zucchini mit Fri- schkäse-Schnitt- lauchsauce (2,Kno,46)	Gnocchi-Pfanne Milano mit Tomaten- Basilikumsauce (Kno,42)		Lauch-Kartoffel-Gratin mit Käse-Birnen-Sauce (1,42,46)	
Fleisch/Fisch Hauptkomponente 2,05 € / 2,70 € / 4,00 €	Schweineschnitzel mit Paprika-Rosmarinsauce (S,Kno,40,40a)	Hähnchenfilet mit Knoblauch-Dip (G, Kno,40,42,46,48,40a)	Putensteak mit Mango- Chutney (G,Kno,48)		Paniertes Merlanfilet mit Gurken-Joghurt-Dip (F,40,43,46,40a)	
Vegetarischer Eintopf 1,00 € / 1,50 € / 2,50 €	Tomatensuppe mit Kichererbsen (Kno)	Graupeneintopf (40,48)	Erbseneintopf (48)			
Aktionstheke 4,00 € / 5,20 € / 6,20 €	Calamares mit Cocktail- sauce, Zitronenecke, Baguette und Tomatensalat (1,Kno,F, 40,42,43,46,53,40a)		Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (2,3,8,9,S,m.A,46,49)			
Stärkebeilage Standard 1,00 €	Tomatenreis Farfalle, Bio Salzkartoffeln (1,9, 40,42,40a)	Bio Nudeln Vollkornreis, Salzkartoffeln (40,40a)	Paprikareis Bio Petersilienkartoffeln, Bio Nudeln (Kno,40,40a)	Kartoffelpüree Curryreis, Bio Nudeln (40,46,40a)	Kartoffelpüree Curryreis, Bio Nudeln (40,46,40a)	
Salatbeilage Standard 1,00 €	Beilagensalat	Brechbohnsalat (9,46)	Beilagensalat	Brechbohnsalat (9,46)	Brechbohnsalat (9,46)	
Dessert Obst Standard 1,00 €	Milchreis (46)	Vanillequark (1,46)	Erdbeerpudding (1,2,8, 40,42,46,47,40a,47b)	Joghurtbecher (1,2,8, 40,42,46,47,40a,47b)	Joghurtbecher (1,2,8, 40,42,46,47,40a,47b)	

Mensa Poppelsdorf CAMPO vom 23.05. bis 28.05.2022



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Stärkebeilage TOP 1,30 €	Schupfnudeln gebraten (40,42,40a)	Kartoffelgratin (45)	Herzoginkartoffeln	Pommes-frites	Pommes-frites	
Vegane Komponente 2,90-4,00 € / 3,90-5,20 € / 4,90-6,20 €	Mehrkorn-Blumenkohl- Brokkoliauflauf Lauchsauce (1,2,Kno,40, 45,48,40a,40d,40e)	Bananen-Kicher- erbsencurry mit Couscous (Kno,40,40a)	Bohngulasch mit Polenta (Kno,48)		Tagliatelle mit Tomatensugo und Zucchini (Kno,40,48,40a)	
Pastabüffet 1,10 € / 1,30 €	Frische Pasta Lachswürfel in Dillrahm, Petersilie- Mandelpesto, Tomatensauce, geriebener Hartkäse (1, 2,3,Kno,F,40,43,46,47,51, 40a,47a) Preis pro 100 g	Frische Pasta Carbonara, Hähnchenstreifen in Rahmsauce, Basilikum Pesto, Tomatensauce, geriebener Hartkäse (1, 2,3,9,10,S,G,Kno,40,42,45, 46,47,48,49,51,40a,47a) Preis pro 100 g	LEIDER SCHON AUSVERKAUFT 1 (1,2,3,R, G,Kno,40,46,47,48,51,40a,47a) Preis pro 100 g	Frische Pasta Scharfe Linsen-Bolo, Gorgonzola- sauce, geriebener Hartkäse, Basilikum Pesto, Tomatensauce (1,2,3,Kno,40,46,47,51, 40a,47a) Preis pro 100 g		
Salatbuffet 1,00 € / 1,20 €	Salatbuffet Poppelsdorf (1,2,3,6,8,9,S,Kno,F,40,42, 45,46,47,48,49,50,51,40a, 40b,40c,47a,47b,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Poppelsdorf (1,2,3,6,8,9,S,Kno,F,40,42, 45,46,47,48,49,50,51,40a, 40b,40c,47a,47b,47c) Preis pro 100 g	Salatbuffet Poppelsdorf (1,2,3,6,8,9,S,Kno,F,40,42, 45,46,47,48,49,50,51,40a, 40b,40c,47a,47b,47c) Preis pro 100 g		Salatbuffet Poppelsdorf (1,2,3,6,8,9,S,Kno,F,40,42, 45,46,47,48,49,50,51,40a, 40b,40c,47a,47b,47c) Preis pro 100 g	
Gemüsebeilage Standard 1,00 €	Sauerkraut Asiatisches Pfannengemüse, Finger- möhren, grüner Spargel überbacken (3,m.A,40,40a)	Fingermöhren Sauerkraut, Asiatisches Pfannengemüse, Sommer- gemüse (3,m.A,40,40a)	Fingermöhren mit Sesam Broccoli, Asiatisches Pfannengemüse (40,40a)	Feine Ererbsen Möhren- gemüse, Blumenkohl (46)	Feine Ererbsen Möhren- gemüse, Blumenkohl (46)	
Süße Komponente 1,00 € / 1,50 € / 2,50 €					süße Griesspeise mit Pfirsich (46)	

Außerdem täglich im Angebot: Tagessuppe und Salatbüffet.

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank. Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) konserviert, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, K) Kalbfleisch, S) Schweinefleisch, R) Rindfleisch, L) Lammfleisch, G) Geflügel, F) Fisch, W) Wild, Kno) Knoblauch m.A) mit Alkohol, **40a) Weizen, 40b) Roggen, 40c) Gerste, 40d) Hafer, 40e) Dinkel, 40f) Kamut, 41) Krebstiere, 42) Eier, 43) Fisch, 44) Erdnüsse, 45) Soja, 46) Milch, 47a) Mandeln, 47b) Haselnuss, 47c) Walnuss, 47d) Kaschunuss, 47e) Pecanuss, 47f) Paranuss, 47g) Pistazie, 47h) Macadamia, 48) Sellerie, 49) Senf, 50) Sesamsamen, 51) Schwefeldioxid und Sulfite, 52) Lupinen, 53) Weichtiere** Bionudeln DE-ÖKO-013