

# Mensa Herrenkrug

vom 12.05. bis 17.05.2025

## Montag

Ragout von Wald- und Wiesenpilzen mit Porree und Crème fraîche dazu Semmelknödel (a1,c,g)



2,00 € | 3,80 € | 5,20 €

## Dienstag

Lammcurry mit dicken Bohnen, Minz-Joghurdip, Gemüse-Bulgur mit Aprikosen und Sesam (2,3,a1,g,k)



5,00 € | 6,70 € | 8,10 €

## Mittwoch

Schweinerückensteak mit Champignon-Rahmsauce dazu eine Gemüsebeilage und eine Sättigungsbeilage zur Auswahl (g)



3,20 € | 4,90 € | 6,45 €

## Donnerstag

Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel mit Bärlauchsauce dazu eine Gemüsebeilage und eine Sättigungsbeilage zur Auswahl (a1,d,g)



2,90 € | 4,60 € | 6,15 €

## Freitag

Hähnchencrossies mit BBQ-Dip dazu eine Gemüsebeilage und eine Sättigungsbeilage zur Auswahl (2,9,a1,c,f,g,i)



3,70 € | 5,40 € | 6,80 €

## Samstag

Schinken-Rührei sowie eine Gemüsebeilage und eine Sättigungsbeilage zur Auswahl (2,3,8,c,g)



2,60 € | 4,30 € | 5,85 €

BIO-Vollkorn-Fusilli mit Belugalinsen-Bolognese (a1,i)



2,00 € | 3,80 € | 5,20 €

Kartoffeleintopf (i)



2,00 € | 3,80 € | 5,20 €

Falafel, Gemüse-Reis-Pfanne und Curry-sauce (2,a1,f,k)



3,20 € | 4,90 € | 6,45 €

Aktion: Loaded Nachos - Burger Style mit Rinderhack, Gewürzgurken, Tomaten, Eisberg, Gouda und Jalapenos (9,g,j)



4,80 € | 6,50 € | 7,90 €

Aktion: Chicken Fajita - Spicy Paprika-Zwiebelhähnchen, Salsa, Guacamole, Sour Cream, Cheddar, Tortilla (1,2,3,a1,g)



5,00 € | 6,70 € | 8,10 €

Aktion: Gebackenes Gemüse-Sushi in Panko-Tempura, Wasabidip, Wakame-Glasnudelsalat in Sesammarinade (1,2,3,a1,a3,f,j,k)



5,50 € | 7,20 € | 8,60 €

Aktion: French Toast-Burger - Beef-Patty, Edamer, Baked Beans, Röstzwiebeln, Friesee dazu Kartoffel-Chips und Kräuter-Senf-Sauerrahm (2,9,a1,c,f,g,j)



4,70 € | 6,40 € | 7,80 €

Aktion: Koreanische Gemüse-Pancakes, asiatische Remoulade, gebratene Hähnchenbruststreifen oder gebratenes Plantbased Chicken (2,9,a1,c,f,g,k)



3,70 € | 5,40 € | 6,80 €

Der heutige Lieblingskuchen vom Mensa-Team: Käsekuchen Nummer Eins (1,a1,c,g)



1,50 € | 1,80 € | 2,10 €

Thailändisches Putengeschnetzeltes dazu eine Gemüsebeilage und eine Sättigungsbeilage zur Auswahl (2,3,f,g)



3,40 € | 5,10 € | 6,50 €

Ein Paar Geflügel-Wiener Würstchen zum Eintopf (2,3,8,s)



1,50 € | 1,70 € | 1,90 €

Kartoffel-Spargelauf mit Kochschinkenstreifen und Gouda in Bärlauchrahm (2,3,8,c,g)



3,20 € | 4,90 € | 6,45 €

Schweinerückensteak mit Röstzwiebeln und Käse überbacken, dazu Westernsauce sowie eine Gemüsebeilage und eine Sättigungsbeilage zur Auswahl (1,2,a1,g)



3,40 € | 5,10 € | 6,50 €

Salzkartoffeln  
Pommes Frites  
Langkornteig  
Möhren-Kohlrabigemüse  
Grüne Erbsen

Salzkartoffeln  
Langkornteig  
Basmatireis  
Chinagemüse (2,f)  
Zuckerschoten

Salzkartoffeln  
Gerste (a3)  
Semmelknödel (a1,c,g)  
Leipziger Allerlei  
Schnippelbohnen

Salzkartoffeln  
Pommes Frites  
BIO-Langkornteig  
Rahm-Blattspinat (g)  
Gemüseallerlei

Salzkartoffeln  
Pommes Frites  
Langkornteig  
Gemüse-Reis (2,f,k)  
Karotten-Zuckerschoten-Sprossengemüse (2,f,k)  
Mais

## Außerdem täglich im Angebot: Tagessuppe, Salat und Dessertbuffet.

**Preisstaffel:** Studenten | Bedienstete | Gäste

**Zusatzstoffe:** mit Farbstoff (1), mit Konservierungsstoff (2), mit Antioxidationsmittel (3), mit Geschmacksverstärker (4), geschwefelt (5), gewachst (6), geschwärzt (7), mit Phosphat (8), mit Süßungsmitteln (9), enthält eine Phenylalaninquelle (10)

**Allergene:** enthält Gluten (a), enthält Weizen (a1), enthält Roggen (a2), enthält Gerste (a3), enthält Hafer (a4), enthält Dinkel (a5), enthält Kamut (a6), enthält Krebstiere (b), enthält Ei (c), enthält Fisch (d), enthält Erdnüsse (e), enthält Soja (f), enthält Milch/Milchzucker (g), enthält Schalenfrüchte/Nüsse (h), enthält Mandeln (h1), enthält Haselnüsse (h2), enthält Walnüsse (h3), enthält Cashewnüsse (h4), enthält Pecanüsse (h5), enthält Paranüsse (h6), enthält Pistazien (h7), enthält Macadamianüsse (h8), enthält Queenslandnüsse (h9), enthält Sellerie (i), enthält Senf (j), enthält Sesam (k), enthält Sulfit/Schwefeldioxid (l), enthält Lupine (m), Weichtiere (n) **Sonstige Zusatzinformationen:** Gelatine (P), echtes Karmin (Q), Rindercollagen (R), Schafsaaitling (S), tierisches Lab (T)



vom Schwein



vom Rind



vom Geflügel



vom Fisch



vom Wild



vom Lamm



vegan



Bio



vegetarisch



mit Alkohol



Tagessuppe



mensaVital



mit Knoblauch



artgerechte Tierhaltung