

Mensa Wernigerode

vom 05.05. bis 10.05.2025

Montag

Hähnchenbrust Milano mit Tomaten-Käsefüllung dazu Rahmsauce sowie eine Gemüsebeilage und eine Sättigungsbeilage zur Auswahl (a1,g)



3,70 € | 5,40 € | 6,80 €

Dienstag

4 Hefeklöße mit Erdbeer-Aprikosen-Ragout und Vanillesauce (3,a1,c,g)



2,00 € | 3,80 € | 5,20 €

Mittwoch

Linseintopf mit Kartoffeln und Rauchfleisch (2,8,i)



2,00 € | 3,80 € | 5,20 €

Donnerstag

Seelachsfilet mit Bärlauchkruste dazu bunte Gemüse-Paella und Zitronendip (2,3,a1,a3,d,f,g,i)



3,90 € | 5,60 € | 7,00 €

Freitag

Milchreis mit Zimtucker und Apfelmus (3,g)



2,00 € | 3,80 € | 5,20 €

Samstag

One-Pot Pasta mit Gabelspaghetti, Brokkoli, Champignons, Tomaten und Basilikum (1,5,a1,i)



2,00 € | 3,80 € | 5,20 €

Frikassee mit Plantbased-Chicken, Spargel, Champignons und Kapern dazu Langkornreis (1,f,j)



2,90 € | 4,60 € | 6,15 €

Kohlroule mit Hackfleischfüllung dazu Rahmsauce, Salzkartoffeln und marinierte Blattsaite (a1,g)



3,20 € | 4,90 € | 6,45 €

Süßkartoffelcurry mit Blumenkohl, Belugalinosen, Karotten, Blattspinat und Koriander (f,i)



2,00 € | 3,80 € | 5,20 €

Sudenburger Currywurst mit Pommes Frites und Beilagensalat (1,2,3,5,8,9,i)



3,40 € | 5,10 € | 6,50 €

Buntes Süßkartoffel-Gemüse-Chili mit Koriander, Chiasamen und Avocadodip (2,3)



2,60 € | 4,30 € | 5,85 €

Pulled Turkey-Burger mit Coleslaw dazu Kartoffelspalten und Buttermilch-Ranch-Dip (1,a1,g,i,j,k)



3,90 € | 5,60 € | 7,00 €

Kidneybohnen-Quinoapfanne mit buntem Gemüse dazu Tomaten-Mango-Salsa (2)



2,60 € | 4,30 € | 5,85 €

Rindergulasch dazu eine Gemüsebeilage und eine Sättigungsbeilage zur Auswahl



3,70 € | 5,40 € | 6,80 €

2 Rote Beete-Puffer mit Aprikosen-Currydip dazu Pommes Frites und Beilagensalat t (3,5, a1,i,l)



3,40 € | 5,10 € | 6,50 €

Save the meal: Buntes Süßkartoffel-Gemüse-Chili mit Koriander, Chiasamen und Avocadodip (2,3)



2,60 € | 4,30 € | 5,85 €

Der heutige Lieblingskuchen vom Mensa-Team: Zupfkuchen vom Blech (a1,c,g)



1,50 € | 1,80 € | 2,10 €

Der heutige Lieblingskuchen vom Mensa-Team: Schokoladenkuchen (1,a1,c,f,g)



1,50 € | 1,80 € | 2,10 €

Multi Grain-Burger mit vegetarischem Schnitzel dazu Pommes Frites und Sour Cream (1,9,a1, a2,a3,a4,a5,a6,c,f,g,j,k)



4,00 € | 5,70 € | 7,10 €

Reispanne Nasi Goreng mit Asiagemüse, gerösteten Zwiebeln und wahlweise gebratenen Hähnchenbruststreifen oder Soja-Geröstel (2, a1,f)



2,90 € | 4,60 € | 6,15 €

Der heutige Lieblingskuchen vom Mensa-Team: Zupfkuchen vom Blech (a1,c,g)



1,50 € | 1,80 € | 2,10 €

Salzkartoffeln
Pommes Frites
Rahm-Kohlrabi (g)
Frühlingsgemüse

Salzkartoffeln
Semmelknödel (a1,c,g)
Apfel-Rotkohl (g)
Kaisergemüse

Außerdem täglich im Angebot: Tagessuppe, Salat und Dessertbuffet.

Preisstaffel: Studenten | Bedienstete | Gäste

Zusatzstoffe: mit Farbstoff (1), mit Konservierungsstoff (2), mit Antioxidationsmittel (3), mit Geschmacksverstärker (4), geschwefelt (5), gewachst (6), geschwärzt (7), mit Phosphat (8), mit Süßungsmitteln (9), enthält eine Phenylalaninquelle (10)

Allergene: enthält Gluten (a), enthält Weizen (a1), enthält Roggen (a2), enthält Gerste (a3), enthält Hafer (a4), enthält Dinkel (a5), enthält Kamut (a6), enthält Krebstiere (b), enthält Ei (c), enthält Fisch (d), enthält Erdnüsse (e), enthält Soja (f), enthält Milch/Milchzucker (g), enthält Schalenfrüchte/Nüsse (h), enthält Mandeln (h1), enthält Haselnüsse (h2), enthält Walnüsse (h3), enthält Cashewnüsse (h4), enthält Pecanüsse (h5), enthält Paranüsse (h6), enthält Pistazien (h7), enthält Macadamianüsse (h8), enthält Queenslandnüsse (h9), enthält Sellerie (i), enthält Senf (j), enthält Sesam (k), enthält Sulfit/Schwefeldioxid (i), enthält Lupine (m), Weichtiere (n) **Sonstige Zusatzinformationen:** Gelatine (P), echtes Karmin (Q), Rindercollagen (R), Schafssaitling (S), tierisches Lab (T)



vom Schwein



vom Rind



vom Geflügel



vom Fisch



vom Wild



vom Lamm



vegan



Bio



vegetarisch



mit Alkohol



Tagessuppe



mensaVital



mit Knoblauch



artgerechte Tierhaltung