Speiseplan Mensa am Westerberg
für die Woche vom 12.05. bis 16.05.2025

Studentenwerk Osnabrück
...damit Studieren gelingt!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eintopf	Kichererbsen-Tomaten-Eintopf mit Pinienkernen 2,20 € · 4,50 €	Mercimek Çorbasi - Türkischer Linseneintopf 2,20 € · 4,50 €			
Hauptgerichte	Veganes Jägerschnitzel mit Rahmchampignons[1,3,a1,a4,a,i,j] Kroketten[a1,a] 3,90 € · 6,10 € Orientalisches Rindergulasch[i] Persischer Reis[g] 4,60 € · 6,80 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,50 € · 3,00 €	Salatteller mit gebackenen Champignons und Joghurtsdressing[3,a1,a,c,g,j,k] 2,50 € · 4,70 € Paniertes Hähnchenschnitzel[a1,a] Spargelsauce[1,a1,a,g] Petersilienkartoffeln 3,10 € · 5,30 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,50 € · 3,00 €	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott[3,f] 2,20 € · 4,40 € Cannelloni mit Spinatfüllung und Gouda überbacken, dazu Tomatensauce[1,a1,a,c,g,i] 2,70 € · 4,90 € Schnitzel Bowl mit Blumenkohl-püree, Pilzen, Rotkohl, Twister Pommes und würzigem Käse[1,a1,a4,h3,a,c,g,h] 4,50 € · 6,70 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,50 € · 3,00 €	Crispy Bean Schnitzel[3,a1,a3,a,f] Nudeln in Tomatensauce[a1,a] 2,20 € · 4,40 € Hähnchen-Nuggets [a1,a] Barbecuesauce Potato Dippers[a1,a] 3,30 € · 5,50 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,50 € · 3,00 €	Fisch vom Feld Burger mit vegan-em Filee im Backteig, Tomate, Gurke, roten Zwiebeln und Remoulade[9,a1,a2,a3,a4,a,i,j] 4,20 € · 6,40 € Seelachs in Knusperpanade[24,a1,a,d,g,j] Tomaten-Dilldip [c,g,j] Schwenkkartoffeln 4,00 € · 6,20 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,50 € · 3,00 €
Beilagen	Bohnen mit Sesam[f,m] 0,60 € · 1,30 € Kroketten[a1,a] 0,80 € · 1,50 € Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,80 € · 1,50 €	Zucchini-Tomatengemüse 0,70 € · 1,40 € Petersilienkartoffeln 0,60 € · 1,30 € Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,80 € · 1,50 €	Scheibenkarotten 0,60 € · 1,30 € Twister Pommes[a1,a] 0,80 € · 1,50 € Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,80 € · 1,50 €	Brokkoli 0,70 € · 1,40 € Potato Dippers[a1,a] 0,80 € · 1,50 € Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,80 € · 1,50 €	Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,80 € · 1,50 €
Tagessalat	Möhren-Apfelsalat 0,60 € · 1,30 €	Fitness-Salat [j] 0,80 € · 1,50 €	Gemischter Blattsalat Joghurt-Mandarinendressing [g] 0,60 € · 1,30 €	Tomaten-Lauchsalat mit Vinaigrette[3,j,k] 0,70 € · 1,40 €	Mensa-Salatmix [3,j] 0,80 € · 1,50 €
Dessert	Pancakes mit Ahornsirup und frischer Butter[a1,a,c,g] 1,70 € · 2,40 €	Beeren Crumble[1,a1,a] 0,90 € · 1,60 €	Karamellpudding[g] 0,60 € · 1,30 € Frische Wassermelone 0,60 € · 1,30 €	Kokosnusscreme mit Keks-Crunch [a1,a,c,g] 0,80 € · 1,50 €	Quark[g] Brombeersauce 0,60 € · 1,30 €

Preisangaben gelten für Studierende und Bedienstete.
Für Gäste und Bedienstete ohne Dienstausweis gelten folgende Preisaufschläge auf den Bedienstetenpreis: Eintopf: 1,00 € – Hauptgericht: 0,90 € – Beilagen: 0,25 €
Änderungen vorbehalten. Wir wünschen guten Appetit.
Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) Alkohol, 24) Fisch aus nachhaltiger Fischerei, 23) mit Gelatine (Schwein), 25) mit Gelatine (Rind)
Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, a6) Kamut, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch und Laktose, h) Schalenfrüchte (Nüsse), h1) Mandeln, h2) Haselnüsse, h3) Walnüsse, h4) Kaschunüsse, h5) Pecannüsse, h6) Paranüsse, 7h) Pistazien, h8) Macadamia, i) Sellerie, j) Senf, k) Schwefeldioxid u. Sulfite, l) Lupine, m) Sesam, n) Weichtiere

Schwein · Rind · Geflügel · Wild · Artgerechte Tierhaltung · Fisch · Vegetarisch · Vegan · Knoblauch