Speiseplan Mensa Schlossgarten

für die Woche vom 15.04. bis 20.04.2024

Studentenwerk Osnabrück
...damit Studieren gelingt!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Hauptgerichte	Kartoffel-Spargel-Pfanne [1] Schnittlauchdip[f,j] 3,20 € · 5,40 € Schweinegeschnetzeltes Zürcher Art[3,g] Spätzle[1,a,c] 2,55 € · 5,05 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,00 € · 2,50 €	Großer Glasnudelsalat mit gebackenem Gemüsestick[2,3,a,f,k,m] 2,40 € · 4,60 € Gnocchi mit Spinat und Tomaten[1,c,g] Kressedip[f,g,j] 1,80 € · 4,00 € Sweet Chili Chickenburger[1,2,3,a] 3,20 € · 5,70 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,00 € · 2,50 €	Kartoffel-Brokkoliauflauf [c,g] Tomatensugo[k] 1,95 € · 4,15 € Fresh Garden Bowl mit Glasnudeln und marinierter Hähnchenbrust[2,3,a,f,g,k,m] 4,70 € · 7,20 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,00 € · 2,50 €	Spaghetti[a] Lupinen-Bolognese [f,l] 2,60 € · 4,80 € Gerstoni Champignon-Risotto mit getrockneten Tomaten[a,c,g] 1,80 € · 4,00 € Rinderhacksteak[a,c,j] Westernkartoffeln[a] Buntes Gemüse in Texmexsauce[3,i] 3,10 € · 5,60 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,00 € · 2,50 €	Spanisches Gemüseragout mit Fenchel, Aubergine, Paprika, Zucchini und Süßkartoffel in Curcuma-Salsa Baguette[a] 2,75 € · 4,95 € Seelachsfilet mit Brokkolitopping[1,24,c,d,g,k] Sauce Hollandaise[c,g,i] Dillkartoffeln 3,50 € · 6,00 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,00 € · 2,50 €	Asiatisches Kokos-Zucchini-Risotto mit Tofu und wahlweise Koriandertopping[2,e,f] 2,20 € · 4,40 € Hackfleisch-Lasagne [a,g,i] Tomatensauce 3,40 € · 5,90 € Frittiertes von der Kartoffel - große Portion 1,00 € · 2,50 €
Beilagen	Blumenkohl 0,55 € · 1,25 € Spätzle[1,a,c] 0,35 € · 1,05 € Kartoffelgratin[g] 0,65 € · 1,35 € Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,55 € · 1,25 €	Leipziger Allerlei 0,45 € · 1,15 € Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,55 € · 1,25 €	Maisgemüse[1] 0,45 € · 1,15 € Petersilienkartoffeln 0,45 € · 1,15 € Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,55 € · 1,25 €	Sombrerogemüse[i] 0,45 € · 1,15 € Wedges[a] 0,45 € · 1,15 € Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,55 € · 1,25 €	Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,55 € · 1,25 €	Frittiertes von der Kartoffel - kleine Portion 0,55 € · 1,25 €
Tagessalat	Möhren-Apfelsalat 0,45 € · 1,15 €	Tomaten-Lauchsalat mit Vinaigrette[3,j,k] 0,50 € · 1,20 €	Foul Mdamas - Syrischer Bohnen-Tomatensalat [3,j] 0,65 € · 1,35 €	Weißkohlsalat 0,45 € · 1,15 €	Mensa-Salatmix [3,j] 0,50 € · 1,20 €	Gurken-Maissalat [j] 0,50 € · 1,20 €
Dessert		Quark[g] Himbeersauce 0,50 € · 1,20 €	Rote Grütze Sauce mit Vanillegeschmack[f] 0,50 € · 1,20 €		Vegane Schokoladenmousse[f] 1,00 € · 1,70 €	Quark[g] Blaubeersauce 0,70 € · 1,40 €

Preisangaben gelten für Studierende und Bedienstete.
Für Gäste und Bedienstete ohne Dienstausweis gelten folgende Preisaufschläge auf den Bedienstetenpreis: Eintopf: 1,00 € – Hauptgericht: 0,90 € – Beilagen: 0,25 €
Änderungen vorbehalten. Wir wünschen guten Appetit.

Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) Alkohol, 24) Fisch aus nachhaltiger Fischerei, 23) mit Gelatine (Schwein), 25) mit Gelatine (Rind)
Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide, b) Krebstiere, c) Hühnerei, d) Fisch, e) Erdnüsse, f) Soja, g) Milch und Laktose, h) Schalenfrüchte (Nüsse), i) Sellerie, j) Senf, k) Schwefeldioxid u. Sulfite, l) Lupine, m) Sesam, n) Weichtiere

Schwein · Rind · Geflügel · Wild · Fisch · Artgerechte Tierhaltung (NEULAND) · Vegetarisch · Vegan · Knoblauch