

Mensa Rheinbach vom 05.05. bis 10.05.2025



Preise: Stud. / Bed. / Gäste

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Eintopf 1,00 € / 1,80 € / 3,00 €	Hummuseintopf mit Auberginen und Bulgur (CO2_A,Kno,40,40a)	Kartoffeleintopf mit Minze und roten Linsen (CO2_A,)	Asiatischer Gemüse-eintopf mit Glassnudeln (CO2_B,1,2,3,5,Kno,40,45,50,51,40a)	Zucchini-Tomaten-eintopf mit Vollkornreis (CO2_A,Kno)		
Fleisch/Fisch Komponente 2,50 € / 3,15 € / 4,75 €	Hähnchenschnitzel "Piccata" mit Tomaten-Basilikum-sauce (CO2_C,G,Kno,40,46,40a)	Wokpfanne mit Hähnchenfleisch und Erdnüssen (CO2_C,1,2,3,5,G,40,44,45,47,50,51,40a)	Bauernbratwurst an Senf-Wirsingsauce (CO2_B,8,S,46,49)	Schweinegulasch "Korma" mit Joghurt und Koriander (CO2_B,S,Kno,46,48)	Seelachsfilet in Kartoffel-Panade mit Remouladensauce (CO2_B,9,F,40,42,46,49,40a)	
Süße Komponente 1,00 € / 1,80 € / 3,00 €					Germknödel mit Vanillesauce (CO2_A,2,40,45,40a)	
Vegetarische/Vegane Komponente 1,85 € / 3,00 € / 4,70 €	Kartoffel-Gemüse-Gulasch (CO2_A,Kno,48)	Paella mit Artischocken und Soja-Würfeln (CO2_A,Kno,45)	Linsen-Ratatouille mit Gerste: Urkorn aus Deutschland (CO2_A,3,5,Kno,40,51,40c)	Tortellini Verdura mit Tomaten-Erbsenragout (CO2_A,Kno,40,40a)	Naturreis-Gemüse-Auflauf mit Paprikasalsa (CO2_A,1,2,Kno,47,47a)	
Dessert Obst Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €			Fruchtquark (CO2_E,40,46,40d)	Fruchtquark (CO2_E,40,46,40d)	Fruchtquark (CO2_E,40,46,40d)	
Gemüsebeilage 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Wirsinggemüse (CO2_A)	Blumenkohlgemüse (CO2_B)	Sauerkraut (CO2_B,3)	Balkangemüse (CO2_A,48)	Blattspinat (CO2_B,Kno)	
Stärkebeilage Standard 0,85 € / 0,95 € / 1,10 €	Bio Salzkartoffeln Reis, Bio Farfalle Nudeln (CO2_A,40,40a,40e)	Bio Salzkartoffeln Reis, Bio Penne Nudeln (CO2_A,40,40a,40e)	Bio Salzkartoffeln Reis, Bio Nudeln (CO2_A,40,40a,40e)	Bio Salzkartoffeln Reis, Bio Spätzle Nudeln (CO2_A,40,40a,40e)	Bio Salzkartoffeln Bio Penne Nudeln, Reis (CO2_A,40,40a,40e)	
Wurst Komponente 1,30 € / 1,50 € / 2,10 €	Bockwurst Vegane Bockwurst, Mettwurst (CO2_B,1,2,3,8,S,40,49,40a)	Bockwurst Vegane Bockwurst, Mettwurst (CO2_B,1,2,3,8,S,40,49,40a)	Bockwurst Vegane Bockwurst, Mettwurst (CO2_B,1,2,3,8,S,40,49,40a)	Bockwurst Vegane Bockwurst, Mettwurst (CO2_B,1,2,3,8,S,40,49,40a)		

Außerdem täglich im Angebot: Große Beilagenauswahl, Dessertangebot und Salatbuffet.

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Hier erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank. CO₂-Fußabdruck; Zusatzstoff-Kennz.: 1) mit Farbstoff, 2) konserviert, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwärtzt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) mit Phosphat, 9) mit Süßungsmitteln, 10) enthält eine Phenylalaninquelle, K) Kalbfleisch, S) Schweinefleisch, R) Rindfleisch, L) Lammfleisch, G) Geflügel, F) Fisch, W) Wild, Kno) Knoblauch m.A) mit Alkohol, **40a) Weizen, 40b) Roggen, 40c) Gerste, 40d) Hafer, 40e) Dinkel, 40f) Kamut, 41) Krebstiere, 42) Eier, 43) Fisch, 44) Erdnüsse, 45) Soja, 46) Milch, 47a) Mandeln, 47b) Haselnuss, 47c) Walnuss, 47d) Kaschunuss, 47e) Pecanuss, 47f) Paranuss, 47g) Pistazie, 47h) Macadamia, 48) Sellerie, 49) Senf, 50) Sesamsamen, 51) Schwefeldioxid und Sulfite, 52) Lupinen, 53) Weichtiere** Bionudeln DE-ÖKO-013