

Mensa Hochschule Fulda vom 28.09. bis 02.10.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Information	Liebe Gäste, unsere Mensa hat geschlossen. Wir freuen uns, Sie morgen ab 12:00 Uhr wieder begrüßen zu dürfen. Ihr Team der Mensa Fulda				
Fleischgericht	Rindfleisch-Streifen mit Gemüse und Sesam aus dem Wok (30,31,35,40,30a) mit Glasnudeln <small>Fleisch "Geprüfte Qualität - HESSEN"</small>	Kohlroulade (32,36,39) mit Specksauce (2,3,5,30,41,30a) und Salzkartoffeln mit Kartoffeln aus ökol. Anbau DE-ÖKO-007	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Sauce (36,39) mit Reis	Kassler vom Schweinekamm (2,3,8) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (3,5,36,41) <small>Fleisch und Kartoffeln "Geprüfte Qualität - HESSEN"</small>	
Fischgericht					Seelachsfilet im Kartoffelmantel (3,30,33,30a) mit Sauce Napoli (30,30a) Vollkornnudeln (30,30a)
Aktion	Kombi-Angebot mit einem Getränk 0,5 L (+Pfand) Knusprige Potato Wedges (3,30,30a) mit veganem Knoblauchdip (3,5,35,39,41) mit einer Salatgarnitur (3,5,39,41)		Kombi-Angebot mit einem Getränk 0,5 L (+Pfand) Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Sauce (36,39) mit Reis		Kombi-Angebot mit einem Getränk 0,5 L (+Pfand) Seelachsfilet im Kartoffelmantel (3,30,33,30a) mit Sauce Napoli (30,30a) Vollkornnudeln (30,30a)
Vegetarisch			Italienischer Nudelauflauf mit Champignons, Brokkoli, Tomaten und Mozzarella überbacken (3,30,32,35,36,41,30a)		
Vegan	"Mensa-wünsch dir was" Knusprige Potato Wedges (3,30,30a) mit veganem Knoblauchdip (3,5,35,39,41) und einer Salatgarnitur (3,5,39,41)	"Mensa-wünsch dir was" Veganes Thai-Curry (2,30,35,30a) dazu Mie-Nudeln (30,30a)		"Mensa-wünsch dir was" Falafel (3,30,38,30a) mit veganem Knoblauchdip (3,5,35,39,41) und Gemüsebulgur (3,30,30a)	"Mensa-wünsch dir was" Kreolisches Süßkartoffelcurry (3,39) mit Kokosreis
Beilagenauswahl	Beilagenauswahl Bunte Karotten Gurkensalat (3,5,41)	Beilagenauswahl Grüne Bohnen Bunter Blattsalat mit Rahmdressing (3,5,36,39,41)	Beilagenauswahl Karottengemüse Bunter Blattsalat mit Rahmdressing (3,5,36,39,41)	Beilagenauswahl Ofen-Champignons Gurkensalat (3,5,39,41)	Beilagenauswahl Brokkoligemüse Bunter Blattsalat mit Rahmdressing (3,5,36,39,41)

*Die im Gericht enthaltene Beilage entspricht einer Standardbeilage im Wert von 0,60 EUR. Bei Auswahl teurerer Beilagen wird der entsprechende Aufpreis berechnet. Aufpreis für Bedienstete und Gäste laut Beilagenpreisliste.

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält Alkohol, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) Phenylalaninquelle, 14) koffeinhaltig

Mensa Hochschule Fulda vom 28.09. bis 02.10.2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Alle Ausgaben 1	Salatbowl mit Nudelsalat (10,30,30a) Zur Wahl: Kräuterdressing (3,5,39,41) oder Rahmdressing (3,5,36,39,41) dazu Baguette (30,30a) Salatbowl auch To Go	Feel-good-Bowl Orientalische Bowl mit Kichererbsen, Hirtenkäse, Falafel (3,6,30,36,38,30a) mit Hummus und Kokosmilch-Dressing (3,5,39,41)	Salatbowl Zur Wahl: Kräuterdressing (3,5,39,41) oder Rahmdressing (3,5,36,39,41) dazu Baguette (30,30a) Salatbowl auch To Go	Salatbowl Zur Wahl: Kräuterdressing (3,5,39,41) oder Rahmdressing (3,5,36,39,41) dazu Baguette (30,30a) Salatbowl auch To Go	Salatbowl Zur Wahl: Kräuterdressing (3,5,39,41) oder Rahmdressing (3,5,36,39,41) dazu Baguette (30,30a) Salatbowl auch To Go
Alle Ausgaben 2	Tages-Topping zur Salatbowl Mozzarella (36)		Tages-Topping zur Salatbowl Geräucherter Tofu (35)	Tages-Topping zur Salatbowl Putenbruststreifen (38,39)	Tages-Topping zur Salatbowl Hirtenkäse (36)
Alle Ausgaben 3	Pommes frites (3) in der Spitztüte	Pommes frites (3) in der Spitztüte	Pommes frites (3) in der Spitztüte	Pommes frites (3) in der Spitztüte	Pommes frites (3) in der Spitztüte
Alle Ausgaben 4	Johannisbeer-Streusel-Taler (30,32,36,30a)	Donauwelle (3,30,32,36,30a,50)	Vanille-Donuts (1,2,30,35,36,30a)	Hausgemachter Zwetschgen-Streuselkuchen (30,32,36,30a)	Donauwelle (30,32,36,30a,50)
Alle Ausgaben 5	Rote Grütze mit Vanillesauce (36)	Schokoladenpudding (36) mit Vanillesauce (36)	Mango-Joghurt (36)	Vegane Frucht-Creme Himbeere (VEG)	Frisches Obst (VEG,EIG)
Alle Ausgaben 6	Eis des Tages 10 for Two Nucki Erdbeer Pirulo Cool Cola (1,30,35,36,30a,50)	Eis des Tages 10 for Two Nucki Erdbeer Nuii White Chocolate Pirulo Cool Cola (1,30,35,36,30a,50)	Eis des Tages 10 for Two Nucki Erdbeer Nuii White Chocolate Pirulo Cool Cola (1,30,35,36,30a,50)	Eis des Tages 10 for Two Nucki Erdbeer Nuii White Chocolate Pirulo Cool Cola (1,30,35,36,30a,50)	Eis des Tages 10 for Two Nucki Erdbeer Nuii White Chocolate Pirulo Cool Cola (1,30,35,36,30a,50)

*Die im Gericht enthaltene Beilage entspricht einer Standardbeilage im Wert von 0,60 EUR. Bei Auswahl teurerer Beilagen wird der entsprechende Aufpreis berechnet. Aufpreis für Bedienstete und Gäste laut Beilagenpreisliste.

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacks-verstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält Alkohol, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) Phenylalalinquelle, 14) koffeinhaltig