

Mensa OBS

vom 25.10. bis 29.10.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aufgang 1				Hausgemachte Pasta (30,30a) mit Bolognese von roten Linsen (38) und Rucola 2,60 Euro / 4,60 Euro / 5,10 Euro	Zu unseren Pastagerichten bieten wir Ihnen zusätzlich an: Grana Padano (2,32,36) Veganer Cashew-Crumble (37, 41,37d)
Aufgang 2	Auberginencurry mit Kichererbsen (3,35,39) dazu Basmatireis 2,20 Euro / 4,20 Euro / 4,70 Euro In der VYTAL-Mehrwegschale zum Mitnehmen kalt oder warm Auberginencurry mit Kichererbsen (3,35,39) dazu Basmatireis 2,20 Euro / 4,20 Euro / 4,70 Euro		Bunte vegane Salat Bowl (3) dazu ein hausgebackenes Brötchen (30,30a) Salat Bowl auch to go 2,70 Euro / 4,70 Euro / 5,20 Euro Zu der Salat Bowl Fleisch oder vegetarische Toppings Geflügel Cubes Feta Käse Topping to go (36) Tofu Cubes (3,31,35) 0,60 Euro / 0,60 Euro / 0,60 Euro Dressing zur Wahl: -Vegane Vinaigrette (3,5,39,41) -Rahmdressing (3,5,36,39,41)		Mexikanische Enchilada mit würziger Erbsen-Gemüsefüllung (1,2,3,30,35,30a,30d) und Salatgarnitur (3,5,39,41) 3,10 Euro / 5,10 Euro / 5,60 Euro Bunte vegane Salat Bowl (3) dazu ein hausgebackenes Brötchen (30,30a) Salat Bowl auch to go 2,70 Euro / 4,70 Euro / 5,20 Euro Dressing zur Wahl: -Vegane Vinaigrette (3,5,39,41) -Rahmdressing (3,5,36,39,41) Zu der Salat Bowl Fleisch oder vegetarische Toppings Geflügel Cubes hausgemacht Falafel (3) Feta Käse Topping to go (36) 0,60 Euro / 0,60 Euro / 0,60 Euro Erbsen-Cremesuppe (3,5,36,41) in der Schale oder im Teller - ab 0,70 €
Aufgang 3					Seelachsfilet mit Kürbiskruste (30,33,36,30a) und Knoblauch-Sahne-Sauce (30,36,30a) dazu Kurkumareis 3,00 Euro / 5,00 Euro / 5,50 Euro In der VYTAL-Mehrwegschale zum Mitnehmen kalt oder warm Seelachsfilet mit Kürbiskruste (30,33,36,30a) und Knoblauch-Sahne-Sauce (30, 36,30a) dazu Kurkumareis 3,00 Euro / 5,00 Euro / 5,50 Euro

*Die im Gericht enthaltene Beilage entspricht einer Standardbeilage im Wert von 0,60 EUR. Bei Auswahl teurerer Beilagen wird der entsprechende Aufpreis berechnet. Aufpreis für Bedienstete und Gäste laut Beilagenpreisliste.

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält Alkohol, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) Phenylalalinquelle, 14) koffeinhaltig

Mensa OBS

vom 25.10. bis 29.10.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aufgang 4					Pasta (30,30a) oder Vollkornpasta (30,30a) mit Spinat-Sahne-Sauce (30,36,30a) 2,00 Euro / 4,00 Euro / 4,50 Euro
Alle Ausgaben 1			Pommes frites Tüte (3)	Pommes frites Tüte (3)	Pommes frites Tüte (3)
Alle Ausgaben 2			Frisches saisonales Gemüse Staudensellerie-Karotten-Lauch-Gemüse (38)		Frisches saisonales Gemüse Schmor Gurken mit Dill (36)
Mensa am Abend	<p>Pizza Originale (2,30,36,30a) hausgemachter Pizzateig mit Kirschtomaten Mozzarella und frischem Basilikum 3,30 Euro / 5,30 Euro / 5,80 Euro</p> <p>Pizza Originale (1,2,30,30a) hausgemachter Pizzateig mit Kirschtomaten veganem Pizzaschmelz und frischem Basilikum 3,60 Euro / 5,60 Euro / 6,10 Euro</p> <p>Pizza Salami (1,2,3,30,36,30a) hausgemachter Pizzateig mit Rindersalami Kirschtomaten und Mozzarella 4,20 Euro / 6,20 Euro / 6,70 Euro</p> <p>Pizza Piemonteser (2,30,36,37,30a,37c) hausgemachter Pizzateig mit Ziegenfrischkäse Feigen, Birnen und Walnüssen 5,10 Euro / 7,10 Euro / 7,60 Euro</p> <p>Vegane Pizza Piemonteser (1,2,30,37,30a,37a,37c) hausgemachter Pizzateig mit veganem Käseschmelz Feigen, Birnen und Walnüssen 4,30 Euro / 6,30 Euro / 6,80 Euro</p>	<p>Burger "American Style" (1,3,5,41) mit Rindfleisch, karamellisiertes rote Zwiebeln BBQ Relish im hausgebackenen Weizenbun (30,30a) 3,60 Euro / 5,60 Euro / 6,10 Euro</p> <p>Cheeseburger "American Style" (1,3,5,36,41) mit Rindfleisch, Cheddar Käse, karamellisiertes rote Zwiebel BBQ Relish im hausgemachten Brioche Bun (30,32,36,30a) 3,90 Euro / 5,90 Euro / 6,40 Euro</p> <p>Chickenburger mit Hähnchenbrust Tomaten-Mango-Chili Relish (3,5,10,39,41) im hausgebackenen Vollkornbun (30,30a) 4,10 Euro / 6,10 Euro / 6,60 Euro</p> <p>Vegane Burger (1,3,5,41) mit veganem Patty von der Erbse (3,30,30a,30c,30d) roten Zwiebeln BBQ Relish im hausgebackenen Vollkornbun (30,30a) 3,70 Euro / 5,70 Euro / 6,20 Euro</p> <p>Vegane Cheeseburger (1,3,5,41) mit veganem Patty von der Erbse (3,30,30a,30c,30d) roten Zwiebeln BBQ Relish im hausgebackenen Vollkornbun (30,30a) 4,00 Euro / 6,00 Euro / 6,50 Euro</p>	<p>Mienudeln gebratene Mienudeln mit buntem Gemüse (30,35,30a) wahlweise mit Teriyakisauce (5,10,30,35,41,30a) oder Erdnuss-Chili-Sauce (34) 2,20 Euro / 4,20 Euro / 4,70 Euro</p> <p>Mienudeln gebratene Mienudeln mit buntem Gemüse (30,35,30a) dazu Putenstreifen und Erdnuss-Chili-Sauce (34) wahlweise mit Teriyakisauce (5,10,30,35,41,30a) 3,90 Euro / 5,90 Euro / 6,40 Euro</p> <p>Mienudeln gebratene Mienudeln mit buntem Gemüse (30,35,30a) und gebratenem Tofu (3,31,35) wahlweise mit Teriyakisauce (5,10,30,35,41,30a) oder Erdnuss-Chili-Sauce (34) 2,70 Euro / 4,70 Euro / 5,20 Euro</p> <p>6 Kleine vegane Frühlingsrollen (3,30,35,30a) mit rotem Paprika-Ketchup (2,3,5,10,41) dazu Basmatireis 2,60 Euro / 4,60 Euro / 5,10 Euro</p> <p>12 Kleine vegane Frühlingsrollen (3,30,35,30a) mit rotem Paprika-Ketchup (2,3,5,10,41) dazu Basmatireis 3,80 Euro / 5,80 Euro / 6,30 Euro</p>	<p>Saftiges Putensteak vom Grill mit hausgemachter Kräuterbutter (36) 2,40 Euro / 4,40 Euro / 4,90 Euro</p> <p>Campus-Bratwurst mit grobem Senf (39) 1,60 Euro / 3,60 Euro / 4,10 Euro</p> <p>Vegane Bratwurst mit Tomatensenf (5,30,39,41,30a,30d) 2,90 Euro / 4,90 Euro / 5,40 Euro</p> <p>Zwei Vegane Pfanzler aus der Erbse mit grobem Senf (3,5,30,39,41,30a,30c,30d) 2,40 Euro / 4,40 Euro / 4,90 Euro</p> <p>Ofenkartoffeln (3,5,41) mit Sour Creme (36) oder veganem Dipp (3,5,10,35,37,41,37d) 2,50 Euro / 4,50 Euro / 5,00 Euro</p>	<p>Geflügel-Döner-Teller (1,3,5,32,35,36,39,41) dazu hausgebackenes Fladenbrot (30,30a) 3,30 Euro / 5,30 Euro / 5,80 Euro</p> <p>Falafel Burger (3,5,10,30,41,30a) mit Falafel, Avocado im Tortillawrap 2,80 Euro / 4,80 Euro / 5,30 Euro</p> <p>Pommes frites mit einer Sauce und einem Topping nach Wahl (3)</p> <p>Erbse-Bolognese (1,3,5,30,38,41,30c,30d)</p> <p>Sauce Bolognese (2,38)</p> <p>Sauerrahmdip (36,39)</p> <p>Röstzwiebelgarnitur (3,30,30a)</p> <p>Käse-Sahne-Sauce (30,36,30a)</p> <p>Limetten-Joghurt-Dip (36)</p> <p>Jalapenos On Top (35)</p> <p>Mojo (30,30a)</p> <p>Grana P 2,60 Euro / 4,60 Euro / 5,10 Euro</p> <p>Süßkartoffelpommes mit einer Sauce und einem Topping nach Wahl (3)</p> <p>Erbse-Bolognese (1,3,5,30,38,41,30c,30d)</p> <p>Sauce Bolognese (2,38)</p> <p>Sauerrahmdip (36,39)</p> <p>Röstzwiebelgarnitur (3,30,30a)</p> <p>Käse-Sahne-Sauce (30,36,30a)</p> <p>Limetten-Joghurt-Dip (36)</p> <p>Jalapenos On Top (35)</p> <p>Grana Padano (2,32,36)</p> <p>Mo 3,10 Euro / 5,10 Euro / 5,60 Euro</p> <p>Pasta (30,30a) Vollkornpasta (30,30a) mit Lauch-Käse-Sauce (30,36,30a) 2,00 Euro / 4,00 Euro / 4,50 Euro</p>

*Die im Gericht enthaltene Beilage entspricht einer Standardbeilage im Wert von 0,60 EUR. Bei Auswahl teurerer Beilagen wird der entsprechende Aufpreis berechnet. Aufpreis für Bedienstete und Gäste laut Beilagenpreisliste.

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält Alkohol, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) Phenylalalinquelle, 14) koffeinhaltig

Mensa OBS

vom 25.10. bis 29.10.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mensa am Abend	<p>Bunte vegane Salat Bowl (3) dazu ein hausgebackenes Brötchen (30,30a) Salat Bowl auch to go 2,70 Euro / 4,70 Euro / 5,20 Euro</p> <p>Dressing zur Wahl: -Vegane Vinaigrette (3,5,39,41) -Rahmdressing (3,5,36,39,41)</p> <p>Zu der Salat Bowl Fleisch oder vegetarische Toppings Geflügel Cubes Quorn Nuggets (32) Emmentaler Käse-Würfel (36) 0,60 Euro / 0,60 Euro / 0,60 Euro</p> <p>Pasta (30,30a) oder Vollkornpasta (30,30a) mit veganer Kürbissauce (30,35,30a) 2,00 Euro / 4,00 Euro / 4,50 Euro</p> <p>Zu unseren Pastagerichten bieten wir Ihnen zusätzlich an: Grana Padano (2,32,36) Veganer Cashew-Crumble (37,41,37d)</p> <p>Brombeerquark (36) 0,60 Euro / 0,90 Euro / 1,10 Euro</p> <p>Hausgemachter Aprikosen-Streuselkuchen (3,30,32,36,30a) 1,30 Euro / 1,30 Euro / 1,30 Euro</p>	<p>Pasta (30,30a) oder Vollkornspaghetti (30,30a) mit Käse-Sahne-Sauce (30,36,30a) 2,00 Euro / 4,00 Euro / 4,50 Euro</p> <p>Zu unseren Pastagerichten bieten wir Ihnen zusätzlich an: Grana Padano (2,32,36) Veganer Cashew-Crumble (37,41,37d)</p> <p>Feel-good-Bowl mit Basmatireis, Tofu, Feldsalat, Erdnüssen, Karotten, Tomaten, Paprika, Weißkraut, Tzatziki (2,30,34,35,36,30a) dazu Erdnuss-Limetten-Dressing (3,5,10,30,34,35,41,30a) 3,20 Euro / 5,20 Euro / 5,70 Euro</p> <p>Pommes frites (3) 0,70 Euro / 1,00 Euro / 1,30 Euro</p> <p>Schokoladenpudding (36) 0,60 Euro / 0,90 Euro / 1,10 Euro</p> <p>Mexikanischer Bohnensalat (2,3,5,39,41) 0,60 Euro / 0,90 Euro / 1,10 Euro</p>	<p>Kichererbsen Tikka Masala (30,35,39,30a) dazu hausgebackenes veganes Naan-brot (3,30,35,30a) 2,50 Euro / 4,50 Euro / 5,00 Euro</p> <p>Pasta (30,30a) oder Vollkornpasta (30,30a) mit Gemüse-Sahne-Sauce (30,36,38,30a) 2,00 Euro / 4,00 Euro / 4,50 Euro</p> <p>Zu unseren Pastagerichten bieten wir Ihnen zusätzlich an: Grana Padano (2,32,36) Veganer Cashew-Crumble (37,41,37d)</p> <p>Bunte vegane Salat Bowl (3) dazu ein hausgebackenes Brötchen (30,30a) Salat Bowl auch to go 2,70 Euro / 4,70 Euro / 5,20 Euro</p> <p>Dressing zur Wahl: -Vegane Vinaigrette (3,5,39,41) -Rahmdressing (3,5,36,39,41)</p> <p>Zu der Salat Bowl Fleisch oder vegetarische Toppings Geflügel Cubes Feta Käse Topping to go (36) Tofu Cubes (3,31,35) 0,60 Euro / 0,60 Euro / 0,60 Euro</p>	<p>Beilage zu den Gerichten Frisches-Saisonales-Gemüse (VEG) 1,00 Euro / 1,30 Euro / 1,50 Euro</p> <p>Beilage zu den Gerichten Pommes frites (3) 1,00 Euro / 1,30 Euro / 1,50 Euro</p> <p>Beilage zu den Gerichten Süßkartoffel-pommes (3) 1,50 Euro / 1,80 Euro / 2,00 Euro</p> <p>Beilage zu den Gerichten Kleine Ofenkartoffeln (3,5,41) mit Sour Creme (36) oder veganem Dipp (3,5,10,35,37,41,37d) 1,50 Euro / 1,80 Euro / 2,00 Euro</p> <p>Pasta (30,30a) Vollkornpasta (30,30a) mit feuriger Chili-Tomaten-Sauce (30,30a) 2,00 Euro / 4,00 Euro / 4,50 Euro</p> <p>Feel-good-Bowl (30,34,35,39,40,30a) mit Pak Choy, Räucher-Tofu, Paprika, Champignons, Süßkartoffeln Erdnüssen, Sesam, Humus, Mizuna Micro Greens und Soja-Chili-Dressing (30,35,30a) 3,20 Euro / 5,20 Euro / 5,70 Euro</p> <p>Zu unseren Pastagerichten bieten wir Ihnen zusätzlich an: Grana Padano (2,32,36) Veganer Cashew-Crumble (37,41,37d)</p> <p>Feel-good-Bowl Orientalisch Falafeln, Couscous, Linsen, Tomaten, Gurken, Paprika und Oliven (3,5,6,10,30,41,30a) dazu Hummus Kokos-Limetten-Dressing (1,41) Hausgemachte Falafel (3) 3,20 Euro / 5,20 Euro / 5,70 Euro</p> <p>Hausgemachtes Apfel-Tiramisu (3,10,13,30,32,36,41,30a) 1,30 Euro / 1,60 Euro / 1,80 Euro</p> <p>Vegane Beerengrütze mit süßer Schlagcreme (VEG) 0,60 Euro / 0,90 Euro / 1,10 Euro</p>	<p>Bunte vegane Salat Bowl (3) dazu ein hausgebackenes Brötchen (30,30a) Salat Bowl auch to go 2,70 Euro / 4,70 Euro / 5,20 Euro</p> <p>Zu der Salat Bowl Fleisch oder Vegetarische Topping Geflügel Cubes hausgemacht Falafel (3) Quorn Nuggets (32) Thunfisch Topping to go (33) Feta Käse Topping to go (36) Tofu Cubes (3,31,35) Mozzarellkugeln (36) Emmentaler Käse-Würfel (36) 0,60 Euro / 0,60 Euro / 0,60 Euro</p> <p>Pasta (30,30a) oder Vollkornpasta (30,30a) mit Spinat-Sahne-Sauce (30,36,30a) 2,00 Euro / 4,00 Euro / 4,50 Euro</p> <p>Zu unseren Pastagerichten bieten wir Ihnen zusätzlich an: Grana Padano (2,32,36) Veganer Cashew-Crumble (37,41,37d)</p>
Alle Ausgaben 3	Gemischter Blattsalat mit Rahmdressing (3,5,36,39,41)		Gemischter Blattsalat mit Rahmdressing (3,5,36,39,41)	Rotkrautsalat (3,5,39,41)	Gemischter Blattsalat mit Rahm-Dressing (3,5,36,39,41)
Alle Ausgaben 4			Pfirsichjoghurt (36)		Haselnusspudding (35,36)
Alle Ausgaben 5			Hausgemachter Pflaumen-Streuselkuchen (30,32,36,30a)		Veganer Kirschkompott mit Vanillecremetopping (37,37a)

*Die im Gericht enthaltene Beilage entspricht einer Standardbeilage im Wert von 0,60 EUR. Bei Auswahl teurerer Beilagen wird der entsprechende Aufpreis berechnet. Aufpreis für Bedienstete und Gäste laut Beilagenpreisliste.

Zusatzstoff-Kennz.: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) enthält Alkohol, 12) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13) Phenylalalinquelle, 14) koffeinhaltig